



CIVIC-ODM

“Transformando el Liderazgo y la Economía con Fe y Propósito”

Anexo Especial

La Eucaristía y la Caridad: El Cuerpo de Cristo en los Pobres

Bienvenidos a *Camino en la Sucesión*, un podcast de **CIVIC-ODM** (Fundación y Movimiento para la Transformación del Liderazgo y la Economía con Fe y Propósito). Hoy damos un paso más en este recorrido **en continuidad con el anexo especial “La Eucaristía en los Padres de la Iglesia: Testigos de la fe antigua”**

1. Contexto histórico

Desde los primeros siglos, la Eucaristía no se entendió solo como un sacramento de culto, sino como una **fuerza transformadora de la comunidad**. La comunión con el Cuerpo de Cristo llevaba necesariamente a la comunión con los hermanos, especialmente los más necesitados.

La **Didaché** (siglo I) y los testimonios patrísticos subrayan que no se podía separar la mesa eucarística de la mesa de los pobres.

2. La caridad en la celebración

- **Colecta de bienes:** en la Misa primitiva, después de la liturgia de la Palabra, los fieles llevaban pan, vino, aceite y otros alimentos para la celebración y para los necesitados.
- **Ministerio de los diáconos:** ellos se encargaban de distribuir lo recogido entre pobres, viudas, huérfanos y enfermos.
- **Unión de altar y servicio:** lo ofrecido en el altar se prolongaba en la mesa de los pobres.

3. Testimonios patrísticos

a) San Justino Mártir († 165)

En su *Primera Apología* describe que los fieles depositaban lo que podían, y lo recogido era administrado por el obispo para ayudar a los pobres, los huérfanos, los presos y los forasteros.



CIVIC-ODM

“Transformando el Liderazgo y la Economía con Fe y Propósito”

b) San Ignacio de Antioquía († c. 110)

Exhorta a que la unidad de la Eucaristía se traduzca en unidad de corazón y cuidado de los débiles: *“Que nadie sea excluido de la comunidad, pues un solo pan se parte para todos”*.

c) San Cipriano de Cartago († 258)

Critica a quienes quieren recibir la comunión pero no practican la caridad, recordando que la Eucaristía exige coherencia de vida: *“No puede recibir el Cuerpo de Cristo quien no se ofrece a sí mismo en caridad a sus hermanos”*.

4. Teología de la caridad eucarística

- La Eucaristía **une vertical y horizontalmente**: nos une con Cristo y nos une entre nosotros.
- Quien recibe a Cristo en el altar está llamado a **reconocerlo en el pobre** (cf. Mt 25, 31-46).
- La caridad no era un añadido, sino parte esencial de la experiencia eucarística.

5. Dimensión apologética

- La unión de Eucaristía y caridad refuta la idea de un cristianismo “espiritualista” desconectado de la vida social.
- Muestra que desde los orígenes la Iglesia entendió la comunión no como un acto privado, sino como un **compromiso comunitario**.
- La práctica de la caridad eucarística fue testimonio ante el mundo pagano, que se admiraba diciendo: *“¡Miren cómo se aman!”* (cf. Tertuliano, *Apologético* 39).



CIVIC-ODM

“Transformando el Liderazgo y la Economía con Fe y Propósito”

Anexo Especial

Preparación Cuaresmal y Bautismal en los Primeros Siglos

1. Contexto histórico

En la Iglesia primitiva, la celebración de la **Pascua** era el centro del año litúrgico. El bautismo se administraba preferentemente en la **noche pascual**, como participación sacramental en la muerte y resurrección de Cristo (cf. Rom 6,3-4).

De ahí nació un proceso de preparación espiritual, moral y doctrinal para los candidatos al bautismo, que más adelante derivó en la **Cuaresma** como tiempo penitencial y catequético.

2. Los catecúmenos

- Eran los que se preparaban para recibir el bautismo.
- La preparación podía durar meses o incluso años.
- Se dividían en etapas:
 1. **Oyentes:** asistían a la liturgia de la Palabra pero no a la Eucaristía.
 2. **Catecúmenos propiamente dichos:** recibían instrucción en la fe y disciplina moral.
 3. **Iluminandos (photizómenoi):** en las semanas previas a la Pascua recibían un catecumenado intensivo, con exorcismos y escrutinios.

3. La Cuaresma primitiva

- En el siglo II ya existía un **tiempo de ayuno y oración** previo a la Pascua.
- Al principio eran 2 o 3 días, pero en el siglo III se amplió a 40 días en analogía con los 40 días de Jesús en el desierto.
- Durante este tiempo, los catecúmenos intensificaban su preparación y los penitentes públicos hacían penitencia más rigurosa.



CIVIC-ODM

“Transformando el Liderazgo y la Economía con Fe y Propósito”

4. La Vigilia Pascual

- Celebrada en la noche santa de Pascua.
 - Constaba de:
 1. **Lecturas bíblicas** que recorrieran la historia de la salvación.
 2. **Bautismo** de los catecúmenos, generalmente por inmersión.
 3. **Unción con el crisma y la imposición de manos del obispo**, completando la iniciación cristiana.
 4. **Primera comunión** de los recién bautizados, integrándolos en la mesa eucarística.
-

5. Dimensión eclesial

- La comunidad entera acompañaba a los catecúmenos: el bautismo no era un acto privado, sino una incorporación al Cuerpo de Cristo.
 - Los fieles renovaban su fe y su compromiso durante la Vigilia, fortaleciendo la conciencia de la **Iglesia como pueblo pascual**.
-

6. Dimensión apologética

- Muestra que la Eucaristía, desde sus orígenes, está íntimamente unida al **bautismo y la penitencia**.
- Refuta la idea de que la Cuaresma es un invento medieval: su raíz está ya en el siglo II como preparación pascual.
- La estructura bautismo–confirmación–Eucaristía evidencia la continuidad de la **sucesión apostólica en la iniciación cristiana**.